

1st Scientific Conference on motor skill acquisition at Kisakallio

Liikuntataitojen oppimisen kansainvälinen huippukonferenssi 18.-20.11.2015 Kisakalliossa

Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU sekä Kisakallion Urheiluopisto järjestävät Kisakallion Urheiluopistolla Lohjalla Liikuntataitojen oppimisen, opettamisen ja valmentamisen kansainvälisen konferenssin 18.-20.11.2015.

Kisakallioon saapuu keskeisiä liikuntataitojen oppimisen ja opettamisen tutkijoita, jotka esittelevät laajasti alueen uusimpia tutkimustuloksia. Samoin päivillä esiintyy eri urheilulajeissa kansainvälisesti meritoituneita valmentajia, jotka esittelevät käytännön valmennustilanteissa nykyaikaisia taitovalmennusmenetelmiä. Konferenssi on suunnattu liikuntataitojen opettamisen parissa toimiville valmentajille, valmentajakouluttajille, ohjaajille, opettajille, tutkijoille. Päivien sisällöt kohdistuvat erityisesti eri-ikäisten urheilijoiden valmentajille lajista riippumatta.

18.11.2015

Ensimmäisen päivän teemana ovat nykyaikaiset liikuntataitojen oppimisen ja opettamisen mallit, joita käsitellään sekä teoriassa että käytännössä. Kyseiset aiheet sopivat erinomaisesti kaikille liikuntataitojen opettamisen kanssa tekemisissä oleville valmentajille, ohjaajille ja opettajille. Ensimmäisen tapahtumapäivän iltana kuullaan myös kansainvälisesti merkittävien tutkijoiden esityksiä liikunnan, fyysisen kunnon ja liikuntataitojen yhteyksistä yleiseen akateemiseen oppimiseen. Kyseiset luennot ovat suunnattu erityisesti opettajille ja opetushallinnossa toimiville henkilöille.

19.11.2015

Toisena tapahtumapäivänä useat huippututkijat ja käytännön valmentajat esittelevät nykyaikaisia tutkimusten tukemia taitovalmennusmalleja. Esitykset ovat suunnattu erityisesti eri urheilulajien valmentajille, mutta soveltuvat erinomaisesti myös esimerkiksi liikunnanopettajille tai muille liikuntataitoja opettaville. Toisena päivänä kuullaan myös esityksiä eri maiden ja kulttuurien järjestelmistä, joiden avulla etsitään ja tuetaan lahjakkaita urheilijoita. Päivä pitää sisällään myös esityksen siitä, miten erilaisten materiaalien lisäämisellä vaatteisiin ja varusteisiin voidaan edistää liikunnallisten taitojen oppimista. Toinen päivä huipentuu päivien esiintyjien yhteiseen keskustelutilaisuuteen, jossa myös kuulijat voivat esittää mieltä askarruttavia kysymyksiä liikuntataitojen oppimisesta.

20.11.2015

Kolmannen tapahtumapäivän alussa osallistujilla on mahdollisuus itse esittää omia tutkimustuloksiaan ja toisaalta kuulla muiden osallistujien pitämiä tieteellisiä esityksiä liikuntataitojen oppimisesta ja opettamisesta. Kolmas tapahtumapäivä huipentuu kuuluisan kanadalaisprofessori Jean Côtén esitykseen urheilijan poluista, varhaisesta/myöhäisestä erikoistumisesta menestymisen ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin selittäjinä sekä urheilijoiden terveen psykososiaalisen kehityksen tukemisesta tehokkaan valmennuksen avulla.

Tervetuloa Lohjalle ja Kisakallion Urheiluopistolle

Timo Jaakkola, LitT, Dosentti, psykologi, liikuntapedagogiikan lehtori
Liikuntatieteiden laitos, Jyväskylän yliopisto

Sami Kalaja, LitT, johtaja
Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus

Asko Härkönen, LitM, rehtori
Kisakallion Urheiluopisto

Tervetuloa



Minulla on suuri ilo ja kunnia toivottaa Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen nimissä kaikki urheilun ja liikunnan parissa toimivat henkilöt tervetulleiksi Kisakallion urheiluopistossa järjestettävään motoristen taitojen oppimisen tieteelliseen konferenssiin 18.–20.11.2015.

Konferenssin teemat, liikuntataitojen oppiminen, opettaminen ja valmentaminen, ovat erittäin tärkeitä suomalaiselle urheilulle. Motorisia taitoja ja suoritustekniikkaa voidaan pitää urheilemisen kenties kaikkein tärkeimpänä elementtinä lajista riippumatta. Motoristen taitojen konferenssi kokoaa yhteen huippuluokan asiantuntijat ja käytännön toimijat taitojen oppimisen, opettamisen ja valmentamisen osalta. Konferenssin ohjelma käsittää mielenkiintoisia luentoja motorisesta oppimisesta ja valmennusteorioista, kuten epälineaarinen pedagogiikka ja differentiaalioppiminen. Alustukset ja käytännön demonstraatiot ovat jotakin, mitä ei vaan yksinkertaisesti voi jättää väliin. Nähdään Kisakalliossa.

Terveisin,

Sami Kalaja, johtaja /director
Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus / Research center for olympic sports

Welcome



It is my great pleasure to welcome delegates and speakers to this meeting examining the relationship between theory and practice in skill acquisition and physical activity.

A world class group of speakers in sport science and physical activity have agreed to attend and provide their insights into learning design and its relation to skill acquisition, sport pedagogy and performance analysis. We are privileged to welcome speakers from many different parts of the world, giving this meeting a global perspective. To complement the high level of scientific analysis, we are also delighted to welcome a number of experienced high performance sport practitioners charged with coaching elite level athletes and educating coaches to enhance athlete expertise in sport. Many of these practitioners have worked at national and international level and, again, in different parts of the world, enhancing their capacity to provide a global perspective.

So, if you are an academic, a practitioner or applied scientist interested in sport performance, skill acquisition and the benefits of physical activity, I exhort you to attend this international gathering and contribute your own insights and knowledge to galvanise the learning culture that will characterise this meeting of minds.

I look forward to meeting you in person and to hearing about your work. As they say in Finland: Marraskuussa 2015 kaikki tiet johtavat Kisakallioon. Nähdään siis siellä!!

Best regards - Terveisin,

Professor Keith Davids, conference president



Preliminary Program

Wednesday 18.11.2015

- 12.30 **Opening Ceremony**
Principal of Sports Institute of Kisakallio: **Asko Härkönen**
Dean of the Faculty of Sport and Health Sciences,
University of Jyväskylä: **Dr. Lasse Kannas**
Head of the Research Institute for Olympic Sports: **Dr Sami Kalaja**
- 12.45 **Professor Keith Davids** - Learning design in sport: Implications of a nonlinear pedagogy
- 13.30 **Professor Wolfgang Schöllhorn** - Differential learning unifies motor learning theories
- 14.15 **Jörg Ahmann** - Enhancing the attacking technique in beachvolleyball with Differential learning
- 15.30 **Richard Shuttleworth** - Constraints-led coaching in team sports
- 17.00 Dinner
- 18.00 **Professor Charles Hillman** - The relation of physical activity and other health behaviors to childhood cognition, memory and achievement
- 18.45 **Professor Janne Avela** - Interaction between motor skill learning and brain plasticity changes
- 20.00 Welcome party

Thursday 19.11.2015

- 8.00 **Exhibition open**
- 9.00 **Professor Jia Yi Chow** - Nonlinear Pedagogy: An insight into pedagogical principles for effective learning in sport
- 9.45 **Mark Upton**: Assisting coaches and national programmes in the use of a constraints-based framework for athlete learning and development
- 10.30 **Professor Geert Savelsbergh** - Talent identification and development of young football players
- 11.15 **Al Smith** - The ecological dynamics of talent development
- 12.30 Lunch
- 13.30 **Professor Duarte Araújo** - The ecological dynamics of decision making in team ball sports
- 14.15 **Professor Graham Kerr** - Use of textured insoles for stimulating somatosensory perception in different population groups during sport and physical activity
- 15.30 **Beatrix Vereijken** - Skill acquisition in children and adults: Balancing stability and flexibility
- 16.15 **Exhibition**
- 17.30 **Possibilities for physical activity**
- 19.30 **Social evening**

Friday 20.11.2015

- 9.00 Parallel sessions for oral presentations
Chairs: **Professor Geert Savelsbergh**
Professor Duarte Araujo
- 11.00 Poster session
- 12.00 **Professor Jean Côté** - How to optimize competence and psycho-social development in youth sport through effective coaching
- 13.30 Closing words Professor **Keith Davids**



Janne Avela

Charles Hillman

Jia Yi Chow

Duarte Araújo

Geert Savelsbergh

Graham Kerr

Jean Côté

Keith Davids

Mark Upton

Al Smith

Richard Shuttleworth

Wolfgang Schöllhorn

Jörg Ahmann

Beatrix Vereijken

kisakallio

Kisakallio Sports Institute



Kisakallio

creating
CHAMPIONS

www.kisakallio.fi