



# JÄÄKIEKON YLÄKOULUJEN LAJITESTI 2021 MAALIVAHDIT

PÄÄKAUPUNKISEUDUN URHEILUKATEMIA

# MAALIVAHDIT LAJITEKNIikka



# PISTEYTYS, MAALIVAHDIT

## Lajitekniikan arviointi, max. 10 pistettä

- Rautaristi pystyssä
- Rautaristi jääliikkumisella
- Maalilla liikkuminen
- Jäälaukauksien torjuminen ja pelitilanneliikkuminen
- Ilmassa tulevien laukauksien torjuminen ja pelitilanneliikkuminen



# MAALIVAHTIEN LAJITEKNIikka

- Liikkuminen 3 erilaista rastia ja torjunta ja pelitaidot 2 erillistä testiä

